



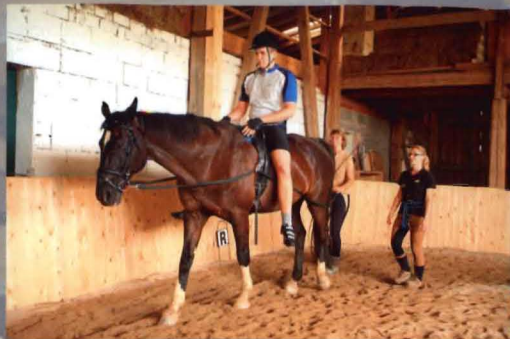
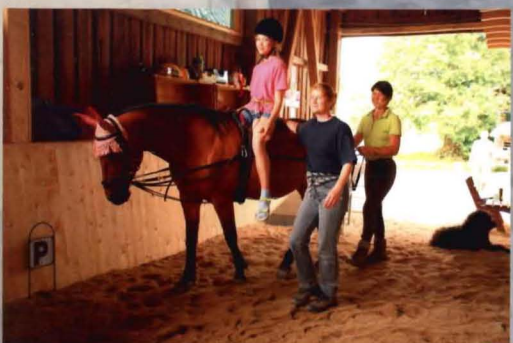
iRS  
**Gubitzmoos**  
 gemeinnützige Unternehmersgesellschaft

integratives Reittherapie &  
 Sportzentrum

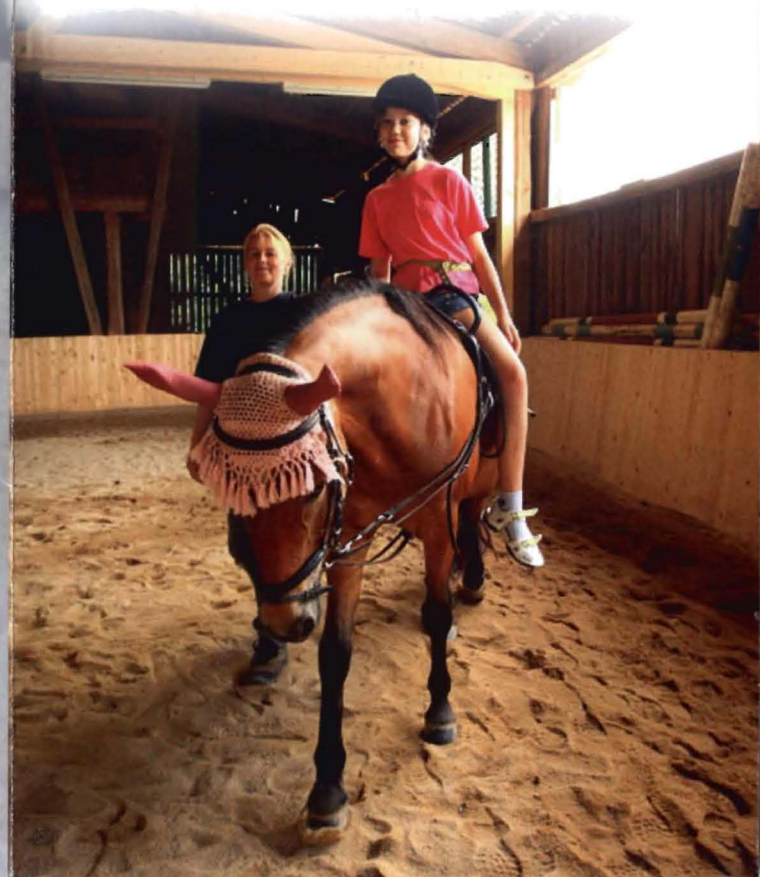
diese Gesellschaft fördert mildtätige Zwecke und  
 ist berechtigt Spendenbescheinigungen auszustellen

Gubitzmoos 2  
 95503 Hummeltal  
 Fon: 0921/ 73 73 30  
 Fax: 0921/ 73 73 31  
 e-Mail: info@baumann-holzinger.de

[www.baumann-holzinger.de](http://www.baumann-holzinger.de)



integratives Reittherapie & Sportzentrum



[www.hippoteam-bayreuth-land.de](http://www.hippoteam-bayreuth-land.de)

Spendenkonto: iRS Gubitzmoos, VR-Bank Bayreuth, Ktonr: 73 53 37, BLZ: 773 900 00

## Hippotherapie

**H**ippotherapie bedeutet neurophysiologische/orthopädische Krankengymnastik auf dem Gerät Pferd in der Gangart Schritt des Pferdes.

### Ärztliche Indikation:

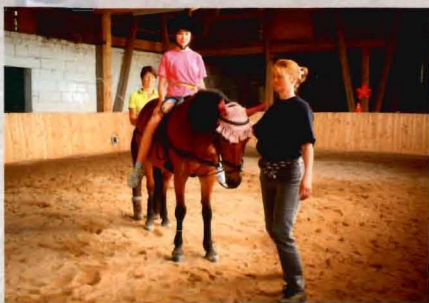
Orthopädische und neurologische Erkrankungen im Kindes- und Erwachsenenalter, z.B. Skoliose, Wirbelsäulenbeschwerden, Multiple Sklerose, idiopathische Cerebralparesen, geistige Behinderungen u.s.w.

### Termine:

nach Vereinbarung

### Dauer der Behandlung:

20–30 Minuten



## Heilpädagogisches Reiten

**H**eilpädagogisches Reiten macht sich zu Nutze, dass ein Pferd eine große Faszination auf den Menschen ausübt. Es ist neugierig, geht ohne Vorbehalte auf den Menschen zu, gibt diesem das Gefühl gemocht zu werden. Das Pferd gibt dem Menschen die Möglichkeit, sich so angenommen zu fühlen wie er ist, mit allen Problemen, die man auf der Seele trägt. Die Freude, die beim Umgang mit dem Pferd geschenkt wird, öffnet das Herz. Pferde geben psychische Kraft und lassen auf eine wundersame Weise den Menschen wachsen.

Das Selbstbewusstsein wird gestärkt, was sich auf das tägliche Leben langsam übertragen lässt.

All diese positiven Eigenschaften eines Pferdes nimmt man sich beim Heilpädagogischen Reiten zu nutze um Menschen mit Schwierigkeiten, Störungen und Behinderungen jeden Alters, bis hin zu schwerst- und mehrfach Behinderten ein neues Lebensgefühl zu geben.

### Termine:

nach Vereinbarung

### Dauer der Behandlung:

30–45 Minuten

## Reitsport für Behinderte

**U**nter Reiten als Sport für Behinderte versteht man die Ausübung des Reitsports unter Berücksichtigung der jeweiligen Behinderung. Den Reitsport für Behinderte können alle sportfähigen Behinderten oder kranken Menschen, die in der Lage sind, selbstständig auf dem Pferd zu sitzen und auf dieses einzuwirken, ausüben.

Die Ziele des Reitsport für Behinderte liegen in folgenden Bereichen:

### Motorischer Bereich

Verbesserung von Gleichgewicht und Balance  
Lockerung und Kräftigung der Muskulatur  
Erhaltung und Steigerung der Leistungsfähigkeit

### Psychischer Bereich

Akzeptieren der persönlichen Behinderung  
Abbau von Ängsten  
Förderung der Eigeninitiative

### Sozialer Bereich

Verbesserung der sozialen Interaktionen bis hin zur Integration  
Freizeitgestaltung mit Pferden, auch zusammen mit Nichtbehinderten  
Training sozialer Verhaltensweisen, Transfer auf Alltagssituationen

### Termine:

nach Vereinbarung

### Dauer der Behandlung:

30–60 Minuten

Voraussetzung ist jedoch eine Unbedenklichkeitsbescheinigung des betreuenden Arztes.